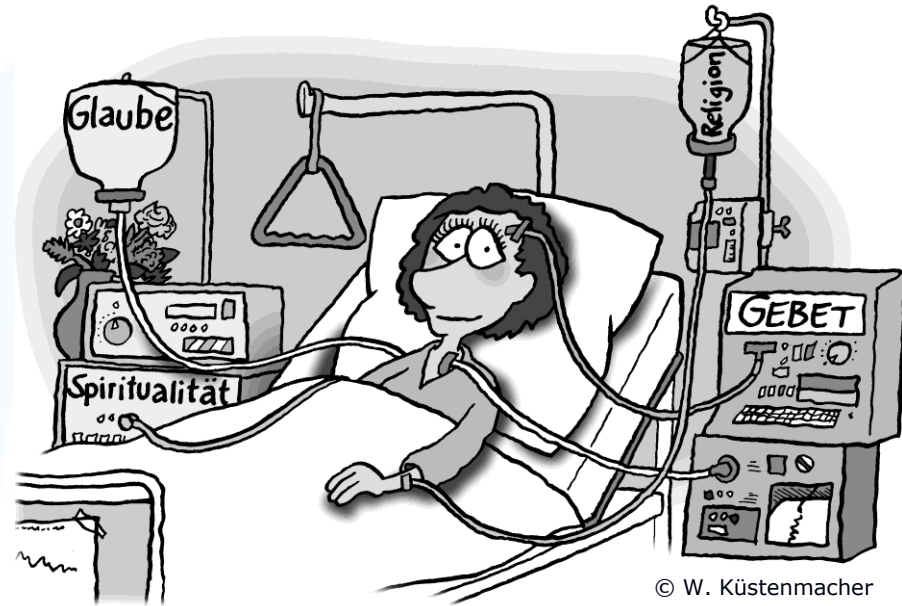


# Spiritualität und Krankheit

Wie kann ich mit meiner Erkrankung klarkommen?

Patientenforum Nierentransplantation  
Heidelberg, 30. Oktober 2010  
Uwe K.H. Korst

Version1.0



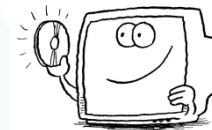
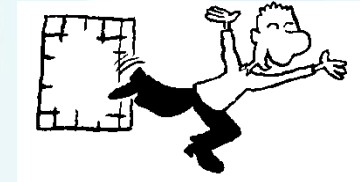
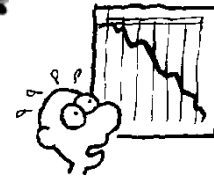
„Ihnen und Ihrer Patientenvereinigung Gottes Segen und Ausdauer. Ich habe früher einmal kurz als Seelsorger in einer Dialyseabteilung gearbeitet und weiß, welche Qualen mit dieser an sich großartig lebensrettenden Technik verbunden sind.“

Herzliche Grüße Ihr  
Werner Tiki Küstenmacher

# Spiritualität und Erkrankung

Wie kann ich mit meiner Erkrankung klarkommen

- Bibelstellen und Einleitung
- Was sagen Studien?
- Ist Erkrankung eine Strafe Gottes?
- Was Bedeutet der Glaube für mich persönlich?
- Video zum Thema
- -----
- Literaturhinweise



# Bibelstellen



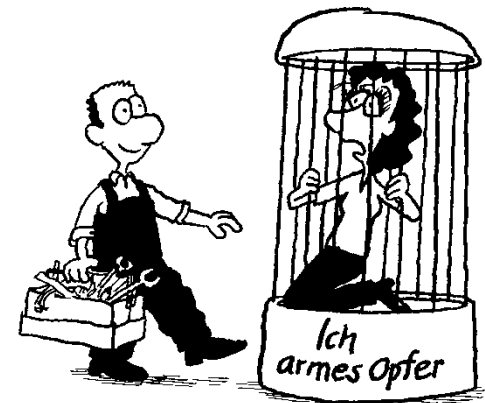
- „Er nahm unsere Leiden auf sich und heilte unsere Krankheiten.“ (Matth 8,14- 17)
- „Steh auf, nimm dein Bett und geh hin! Und sogleich wurde der Mensch gesund und nahm sein Bett und ging hin. (Joh. 5, 5-9)



© W. Küstenmacher

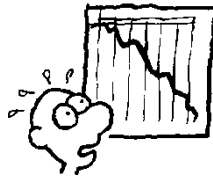
# Erkrankung kann zu seelischer Belastung führen

- Betroffene mit chronischer Nierenerkrankung und die Angehörigen leiden seelisch/psychisch unter der Erkrankung
- Krise nach der ersten Diagnose



# Spiritualität ist eine gesundheitsfördernde Ressource

- Metastudie\*<sub>1</sub> (USA, 2004) kommt zu folgenden Schlussfolgerungen:
  - Religiöse Menschen sind weniger oft im Krankenhaus
  - Belastende Lebensereignisse führen weniger häufig zu Depressionen



\*1 Quelle: Southern Medical Journal, December 2004, Volume 97, Issue 12

# Medikament Glaube

Die wissenschaftlichen Belege sind eindrucksvoll: Gläubige Menschen genesen schneller von Krankheiten, sind gegen Depressionen weitgehend gefeit und benötigen weniger Schmerzmittel.



Religion, Spirituality, and Medicine: Research Findings and Implications for Clinical Practice  
Harold G. Koenig, MD

## Studie (23.03.2005, 10:23) Glaube, Hoffnung, Heilung

Mehr als 1200 unabhängige Untersuchungen haben in den vergangenen Jahren die Beobachtung bestätigt, dass Religiosität ein wirksames **Medikament** sein kann. Menschen, die an eine höhere Macht glauben, sind weniger oft im Krankenhaus, ... Von Rudolf Grimm/DPA  
mehr...



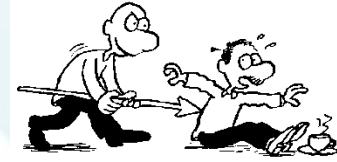
# Heilung ist möglich!

- In der Bibel heißt es im Neuen Testament an mehreren Stellen „Dein Glaube hat dich **geheilt**“.
- Griechisch „sozo“ kann mit heilen übersetzt werden, es kann aber auch retten, bzw. passiv: selig werden heißen.  
Also: Dein Glaube hat dich gerettet.  
Dein Glaube hat dich selig gemacht.



- Die Nieren (griech.kelayot) werden in der Bibel über 30-mal erwähnt.
- Sie sind dort der Ort der Gefühle, der Unterscheidung von Gut und Böse, der innersten Gedanken und geheimsten Absichten, die nur Gott zugänglich sind.
- „Auf Herz und Nieren prüfen“ (z.B. Jer 11, 20) heißt auf Tauglichkeit prüfen. Es geht um den Charakter (die Seele) wie um die Stabilität: das gerechtfertigte Vertrauen (auch Selbstvertrauen), die Verlässlichkeit, die Standhaftigkeit, das Festhalten am Bund und an der Verheißung.

# Ist Krankheit eine Strafe Gottes?



- Wenn biblische Geschichten von Krankheit und Heilung erzählen, dann bezeugen sie in erster Linie Gottes Heilswillen.
- Es gibt die Ahnung einer Verbindung zwischen menschlichem Fehlverhalten und Krankheit
- Das Alte Testament (Hiob), ganz energisch aber Jesus Christus widerspricht diesem Zusammenhang.

Du kannst nichts dafür

# Macht der Erkrankung?

- Der Glaube weiß um ein Heil, das Krankheit und Tod nicht in Frage stellen können.
- Das begrenzt die Macht der Krankheit: Wir müssen uns nicht gänzlich von ihr beherrschen lassen.



# Haben nur Gesunde Wert?

- Je höher unsere Gesellschaft die Gesundheit wertet, desto abgründiger erlebt ein Mensch sein Krank- oder Behindertsein
- Die menschliche Würde besteht unabhängig davon, ob einer krank, behindert oder hilflos ist. Sie kommt von Gott.



# Was bedeutet Glaube für mich persönlich?

- Ich weiß dass Jesus mich so sehr liebt – unabhängig von meiner Erkrankung und meiner Leistungsfähigkeit. Ich kann mich deshalb so akzeptieren, wie ich bin.
- Tägliche Stille Zeit (Gebet, Bibeltext, Planung meines Tages)
- Alles was mich belastet und bewegt, darf ich bei Jesus ablegen (er hat am Kreuz für mich und Sie Krankheit und Schuld auf sich genommen)
- Austausch mit anderen Christen in vollkommener Offenheit
- Für mich ist der Glauben meine Kraftquelle und gibt mir Sinn für mein Leben.

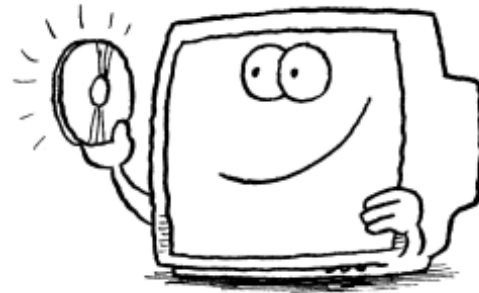


- **In der Ewigkeit wird es keine Schmerzen mehr geben.**

NT, Offenbarung 21,4: Er wird alle ihre Tränen abwischen. Es wird keinen Tod mehr geben und keine Traurigkeit, keine Klage und keine Quälerei mehr. Was einmal war, ist für immer vorbei.

- Video

© [www.e-water.net](http://www.e-water.net)



- Kontakt:
  - PKD Familiäre Zystennieren e.V.
  - 06251 550 4748
  - [www.pkdcure.de](http://www.pkdcure.de)
- Noch Fragen?



# Literaturhinweise

## (1) *Bibel, Übersetzung Die Gute Nachricht*

Jer 17,10: „Ich, der HERR, kann das Herz ergründen und die **Nieren** prüfen und gebe einem jeden nach seinem Tun, nach den Früchten seiner Werke.“

Ps 26,2: „Prüfe mich, HERR, und erprobe mich, erforsche meine **Nieren und mein Herz!**“

.....

## (2) ***The Kidneys in the Bible**, Garabed Eknoyan, J Am Soc Nephrol 16:2005*

## (3) *Southern Medical Journal Volume 97/12 (2004), „**Spirituality, Health and Religion**“*

## (4) *Vortrag zur **Krankheitsbewältigung** zum 3. Symposium „Familiäre Zystennieren“ in Darmstadt am 17.03.2007, Autor: Dr. Michael Utsch*

## (5) *Materialien zum Vortrag Glaube, Krankheit und Heilung aus Biblischer Sicht, Autor: Pfarrer Engelbrecht, Vortragsabend 13.06.2006 / **Thesepapier und Vortrag** zum Download unter:*

<http://www.pkdcure.de/Startseite/Unterst%C3%BCtzung/Ver%C3%B6ffentlichungen/tabid/157/Default.aspx>

## (6) ***Gönn dir Zeit. Es ist Dein Leben.***

*Autor: Abtprimas Notker Wolf, Herder Verlag, 8,95 EUR*

## (7) *Infoblatt E41: „**Angst bei Zystennieren**“*

## (8) *Jesus luxus*

*Autor: Werner Tiki Küstenmacher, Kösel Verlag,*

## (9) *biblify your life / Erfüllter und bewusster leben, Autor: Werner Tiki Küstenmacher, Pattloch Verlag,*

## **Radiosender**

www.erf.de (Christlicher Radiosender, der schon in einigen Kliniken eingespielt wird)