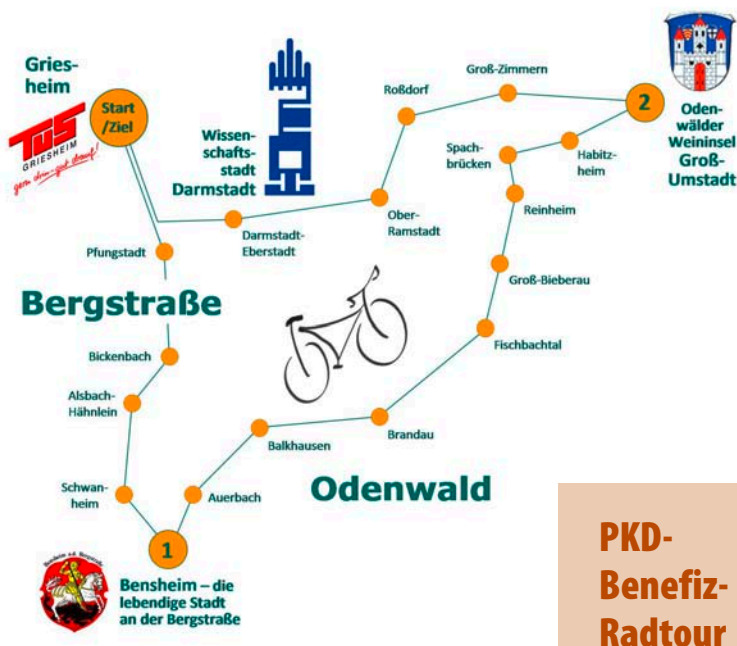


### 3. PKD-Benefiz-Radtour am 3. September

# Radfahren für nierenkranke Kinder

Die PKD-Benefiz-Radtour findet am 3. September zum dritten Mal statt. Veranstalter ist der Verein PKD Familiäre Zystennieren e.V. Mitveranstalter sind der Bundesverband Niere e.V. und der TUS Griesheim. In Griesheim, einer Stadt im Herzen des Rhein-Main-Gebiets, hat die Radstrecke ihren Start- und Zielpunkt und verläuft entlang der Bergstraße und durch den Odenwald.



## PKD-Benefiz-Radtour



Die Streckenlänge der Radtour beträgt 117 km. Dabei werden etwa 670 Höhenmeter mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von rund 22 km/Stunde überwunden. Das Startgeld von 20 Euro pro Teilnehmer – etwa 200 werden erwartet – plus optionaler Spenden kommen nierenkranken Kindern zugute. Darüber hinaus wird die medizinische Forschung durch einen PKD-

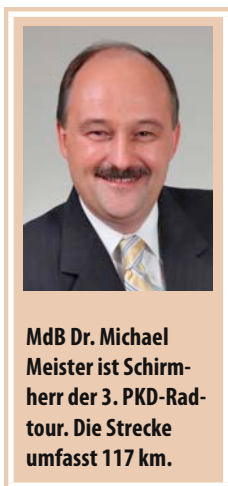
Award unterstützt (wir berichteten in Heft 3/11).

An den beiden Zwischenstopps der Radler in Bensheim an der Bergstraße (gleichzeitig Winzerfest) und in Groß-Umstadt (Odenwälder Weininsel) finden halbtägige Gesundheitsveranstaltungen zur Niere statt.

Der Schirmherr Dr. Michael Meister, Mitglied des Deutschen Bundestages

für den Kreis Bergstraße, wird in Griesheim bei Darmstadt um 10 Uhr das Startzeichen für die Radler geben. Sie werden dann im Verband unter Führung erfahrener und streckenkundiger Fahrer des Mitveranstalters, der Radspartabteilung des TuS Griesheim, entlang der Bergstraße fahren und das erste Etappenziel Bensheim nach circa 1,5 Stunden erreichen.

Für die Bevölkerung werden Niereninformationen angeboten, z. B. Vorträge im Klinikum, ein Infostand der Deutschen Stiftung Organtransplantation (DSO) zur Organspende und „Die Rote Säule“, eine Präventionskampagne der Deutschen Nierenstiftung, mit der die Leistungsfähigkeit der Nieren gezeigt wird. „Die Rote Säule“ ist ein Symbol dieser enormen Leistungsfähigkeit: Die beiden Nieren reinigen am Tag etwa 1.800 Liter Blut – das ist ebenso viel, wie in eine herkömmliche Litfaßsäule passt. Für Spiel und Spaß ist auch gesorgt. Pfarrer Groß wird die Radfahrer mit Segensworten zur nächsten Etappe verabschieden. Da geht es nach Nordosten durch die landschaftlich reizvolle Freizeitregion Odenwald. Nach etwa 2,5 Stunden wird Groß-Umstadt als zweites Etap-



**MdB Dr. Michael Meister ist Schirmherr der 3. PKD-Radtour. Die Strecke umfasst 117 km.**

Erkrankung, die das Leben bedroht. In Deutschland leiden etwa 100.000 Menschen daran. Es gibt hierfür weder eine Therapie noch eine Heilung, es bleibt nur Dialyse oder Transplantation. Mit dem Spendenanteil der Radler sowie weiteren Zuwendungen von Besuchern der begleitenden Veranstaltungen und von Sponsoren der Pharmaindustrie (Abbott GmbH & Co. KG und Genzyme GmbH) und lokalem Gewerbe ist geplant, die Kinderneurologien zu unterstützen, die einen hohen Anteil an Kindern mit Zystennieren betreuen. Ferner soll ein weiterer Teil zur Unterstützung der Zystennieren-Forschung verwendet werden. Für Rückfragen stehen Ihnen die Veranstalter gerne zur Verfügung. Kontaktperson für Gesundheitsfragen ist

## »PKD ist die häufigste genetische Erkrankung, es gibt weder Therapie noch Heilung.«

penziel erreicht. Die Stadt ist u.a. für ihren Weinanbau bekannt. Auch hier wird es Verpflegung im Zusammenhang mit dem Wochenmarkt geben.

### „Auf Herz und Nieren“

Das Rahmenprogramm steht hier unter dem Motto „auf Herz und Nieren in Groß-Umstadt“, an dem sich die Kreisklinik und viele lokale Ärzte, Apotheken und Ernährungsberater mit einem kostenlosen Angebot zu Gesundheitschecks und Beratung beteiligen. Die Gewerbetreibenden der Stadt haben Preise für eine Tombola gestiftet, mit der auf Zystennieren aufmerksam gemacht werden soll. Die Erkrankung Familiäre Zystennieren (medizinisch: PKD) sind die häufigste genetische

Uwe Korst, Vorsitzender des PKD Familiäre Zystennieren e.V., Tel.: 06251/5504748, E-Mail: info@pkdcure.de, für den Radsportteil ist es Enno Reershemius von der Radsportabteilung des TuS Griesheim 1899 e. V., E-Mail: edur@gmx.net. Weitere Infos, auch zur Anmeldung, finden Sie unter [www.rtf.pkdcure.de](http://www.rtf.pkdcure.de).

### Spenden für nierenkranke Kinder

Mit dem Teilnahmebetrag und Ihren Spenden helfen sie Kindern, bei denen Zystennieren diagnostiziert wurden und die eine besonders intensive Betreuung durch Nephrologen benötigen, die nur Kinder und Jugendliche behandeln. Alle Organisatoren sind ehrenamtlich tätig.

# I YOU

Meinen Nieren zuliebe

## RADTOUR 2011



**16. VATTENFALL-CYCLASSICS  
21. AUGUST 2011 IN HAMBURG**

Nierenpatienten, die es sich zutrauen, Ärzte, Schwestern und Pfleger fahren als »Meinen Nieren zuliebe«-Team stellvertretend für alle Nierenkranken Deutschlands bei den »16. Vattenfall-Cyclassics« am 21. August 2011 in Hamburg mit. Sie werben für ein höheres Bewusstsein für Nierenerkrankungen und ihre Prävention in der Bevölkerung. Die Strecke beträgt sportliche 55 km.

**Machen auch Sie mit!** Sprechen Sie mit Ihrem Arzt und bewerben Sie sich bis zum **28. Juni 2011** in Ihrem **Nierenzentrum** oder unter [www.meinen-nieren-zuliebe.de](http://www.meinen-nieren-zuliebe.de).



Oder besuchen Sie uns mit Ihren Freunden und Angehörigen im »Nieren-Zelt« auf dem **Jungfernstieg in Hamburg vom 19.-21. August 2011**.

Eine Aktion der:

